

Kleine Ursache, grosse Wirkung

Wir alle wünschen uns grosse Veränderungen: Gerechtigkeit, nicht nur für uns, sondern für alle. Eine intakte Umwelt, nicht nur vor unserer Haustür, sondern möglichst überall. Ausserdem Frieden, Wohlstand, Freiheit. Und weil die Veränderungen, die unsere Welt braucht, so gross sind, denken wir automatisch, dass nur grosse Kräfte sie bewirken können. Aber stimmt das auch wirklich?

Wenn sich die grossen Kräfte zusammenschliessen, werden normalerweise Veränderungen beschlossen, die den Mächtigen mehr Macht geben, den Reichen mehr Geld und den meisten anderen weniger Rechte – also das Gegenteil der Veränderungen, die wir uns wünschen. Wenn wir uns dagegen die Veränderungen anschauen, die uns alle in einer Weise weitergebracht haben, zeigt sich ein ganz anderes Bild: Einzelne Menschen, die im Kleinen beginnen und ihr Ziel hartnäckig verfolgen, stehen oft am Anfang grosser Bewegungen.

Die Unabhängigkeit Indiens begann zum Beispiel damit, dass 1893 ein junger indischer Anwalt aus einem südafrikanischen Zug geworfen wurde. Der Grund dafür war offener Rassismus. Der junge Mann hat diese Demütigung Zeit seines Lebens nicht vergessen. Er sagte der südafrikanischen Regierung und später sogar dem mächtigen britischen Empire den Kampf an. Der Name des Mannes war Mohandas Gandhi.

Nicht weniger folgenreich war eine Tat der schwarzen Schneiderin Rosa Parks. Sie weigerte sich 1955, ihren Sitzplatz im Bus vorschriftsmässig einem Weissen zu überlassen und löste damit die Bürgerrechtsbewegung in den USA aus.

James Lovelock entwickelte ein einfaches und billiges Messgerät, mit dem sich auch kleine Mengen von Umweltgiften wie DDT nachweisen lassen. Das Gerät revolutionierte die Umweltbewegung.

Ralf Nader, der Sohn libanesischer Einwanderer, untersuchte trotz unfairer Behinderungen durch die Autoindustrie die Konstruktionschwächen amerikanischer Autos und legte damit den Grundstein zu umfassenden Sicherheitsvorkehrungen und zum Konsumentenschutz.



In den 80er Jahren lehnten sich einige italienische Feinschmecker gegen die EU-Vorschriften für Bergkäseereien und andere kleingewerbliche Betriebe der Lebensmittelverarbeitung auf. Daraus entstand die weltweite Slow-Food-Bewegung.

Grosse Veränderungen liegen aber oft auch in der Art und Weise, wie wir etwas wahrnehmen. Betrachte einmal das nebenan abgebildete Bild. Was siehst du? Vielleicht zwei Gesichter, die einander anschauen. Es bedarf aber nur einer kleinen Verschiebung der Wahrnehmung, dann sieht man zwischen diesen Gesichtern eine helle Vase. So kann man auch die Situation unserer Welt auf zweierlei Art betrachten: Man kann nur das

Dunkle sehen, das, was uns verzweifeln lässt, oder man kann das Helle sehen, das, was uns Hoffnung macht. «Richtig» bzw. «real» sind beide Arten der Wahrnehmung. Die Frage ist, womit wir glücklicher werden, mit welcher Sichtweise wir die Welt eher voranbringen.

«Die da oben machen doch sowieso, was sie wollen.» oder «Was kann ich als Einzelner schon tun?» Solche Bemerkungen hören wir immer wieder von Menschen. Bei genauerem Hinsehen zeugen sie aber weder von Mut noch von wirklichem Realismus. Die Geschichte ist eine Aneinanderreihung zahlreicher scheinbar völlig unwahrscheinlicher Ereignisse. Und jede grosse Bewegung, die uns weitergebracht hat, wurde einmal als völlig unrealistische Utopie verspottet.

Text von **Roland Rottenfusser**, Quelle: Abdruck mit freundlicher Genehmigung vom Autor und der Zeitpunkt-Redaktion – www.zeitpunkt.ch

Aktives Engagement beginnt mit Kontaktadressen...

Von Reisen in Entwicklungsländern und grossartigen Naturgebieten kommen viele Reisefans mit mehr Bewusstheit über die grossen ungelösten Probleme in dieser Welt zurück – und oft mit dem Wunsch, sich vermehrt für ein bedrohtes Volk oder eine schätzenswerte Kultur, für notleidende Kinder oder andere Bedürftige einzusetzen. Oder für Natur, Umwelt und fairen Handel usw. Aber was und wie und wo? Wenn der Schweizer-Alltag wieder einkehrt, könnte die Absicht zum entwicklungspolitischen, menschenrechtlichen oder umweltschützerischen Engagement wieder vergessen gehen. Damit die guten Vorsätze eher in Taten umgesetzt werden, publizieren wir diese sorgfältig recherchierten Kontaktadressen von seriösen Organisationen,



die sich nachhaltig wirksam für eine bessere, gerechtere Welt einsetzen. Wer mehr über die Aktivitäten und Unterstützungsmöglichkeiten wissen will, kann sich direkt bei den Organisationen informieren. Bei einigen kann auch aktiv mitgearbeitet werden.

Hilfswerke und Entwicklungszusammenarbeit

AfroAid, Verein Humanistische Afrikahilfe

(Gemeinnütziger Verein, der in div. Ländern Afrikas gemeinsam mit lokalen Betroffenen Projekte zur Selbsthilfe durchführt)
c/o T. Bütikofer
Sihlhallenstrasse 19, 8004 Zürich
Tel. 079 641 94 65
E-Mail: info@afroaid.ch
Internet: www.afroaid.ch
Spendenkonto: PK 30-659679-4

Bethlehem Mission Immensee

(Fachpersonen in internationalen Entwicklungseinsätzen, Zeitschrift WENDEKREIS, Bildungszentrum Romero Haus Luzern)
Postfach 62, 8405 Immensee
Tel. 041 854 11 00, Fax 041 854 14 00
E-Mail: info@bethlehem-mission.ch
Internet: www.bethlehem-mission.ch
Spendenkonto: PC 60-394-4

BioVision

(Wissensverbreitung über nachhaltige Landwirtschaft für Bäuerinnen und Bauern in Ostafrika)
Schaffhauserstr. 18, 8006 Zürich
Tel. 044 341 97 18
E-Mail: info@biovision.ch
Internet: www.biovision.ch, www.infonet-viovision.ch
Spendenkonto: PK 87-193093-4

Brücke - le pont

(Entwicklungsprojekte in Afrika und Lateinamerika, Hilfswerk von Travail Suisse und KAB)
Rue St.-Pierre 12, 1700 Freiburg
Tel. 026 425 51 51, Fax 026 425 51 50
E-Mail: info@bruecke-lepont.ch
Internet: www.bruecke-lepont.ch
Spendenkonto: PK 90-13318-2

Bücher für Kinder in Ruanda

(Finanzielle und technische Unterstützung des Kinderbuchverlags Bakame in Ruanda)
Egg, 6102 Malters
Tel. 041 497 27 52
E-Mail: Info@bakame.ch
Internet: www.bakame.ch
Spendenkonto: PK 60-32422-1

Caritas Schweiz

(Katastrophenhilfe und Entwicklungszusammenarbeit weltweit)
Löwenstr. 3, Postfach, 6002 Luzern
Tel. 041 419 22 22
E-Mail: info@caritas.ch
Internet: www.caritas.ch
Spendenkonto: PK 60-7000-4

CO-OPERAID

(Projekte zur Entwicklungszusammenarbeit; Patenschaften; Bildung und Berufsausbildung für Aidswaisen, Kinder, Behinderte, Minenopfer, ethnische Minderheiten u. Frauenprojekte)
Kornhausstrasse 49, Postfach, 8042 Zürich
Tel. 044 363 57 87, Fax 044 363 70 16
E-Mail: info@co-operaid.ch
Internet: www.co-operaid.ch
Spendenkonto: PK 80-444-2

EcoSolidar

(Für ökologische und sozialverträgliche Entwicklung)
Langstrasse 187, Postfach 1314, 8031 Zürich
Tel. 044 272 42 00, Fax 044 272 42 17
E-Mail: info@ecosolidar.ch
Internet: www.ecosolidar.ch
Spendenkonto: PK 80-9005-8

FARAJA, Pater Maienberg

(Hilfe zur Selbsthilfe in den Slums von Nairobi, Unterstützung für Schüler und Schulabgänger, Sprechstunden und Hilfe bei Geburten, Krankheit u.a.)
Faraja Stiftung
Urs Böhlen
Mattenhof 6, 4535 Kammersohr
E-Mail: Info@faraja.ch
Internet: www.faraja.ch
Spendenkonto: Crédit Suisse, Solothurn, Kto. 0544-444213-11, IBAN: CH78 0054 4044 4213 1100 0, Gönnerverein der Faraja-Stiftung

Fastenopfer

(Kath. Hilfswerk für Pastoral- und Entwicklungszusammenarbeit in 16 Ländern)
Alpenquai 4, Postfach 2856, 6002 Luzern
Tel. 041 227 59 59, Fax 041 227 59 10
E-Mail: mail@fastenopfer.ch
Internet: www.fastenopfer.ch
Spendenkonto: PK 60-19191-7

Freundeskreis Mongolei

(Unterstützung, Ausbildung, Arbeit für ärmste Familien und Kinder, Freizeitanlagen)
c/o Explora Events AG,
Gibraltarstrasse 13, 6003 Luzern
Tel. 076 303 29 77
E-Mail: kontakt@freundeskreis-mongolei.org
Internet: www.freundeskreis-mongolei.org
Spendenkonto: PK 60-184217-4

Globetrucker

(Lieferung von Schulmaterial, bildenden Spielsachen usw. an Schulen/Spitäler/Waisenhäuser, hauptsächlich in der Mongolei)
Place de l'Ancienne Eglise, 1172 Bougy-Villars
Tel. 022 362 02 41, 077 424 96 83
E-Mail: info@globetrucker.org
Internet: www.globetrucker.org
Spendenkonto: PC 17-287866-2, Association Globetrucker

Glückskette

(Katastrophen-, Kinder- und Sozialhilfe, Sammelplattform von rund 30 Schweizer Hilfswerken)
Postfach, 3000 Bern 14
Tel. 031 398 41 11, Fax 031 398 41 12
E-Mail: info@glueckskette.ch
Internet: www.glueckskette.ch
Spendenkonto: Glückskette, 1211 Genf 8, PK 10-15000-6

HEKS

(Hilfswerk der Evangelischen Kirchen Schweiz)
Seminarstrasse 28, 8042 Zürich
Tel. 044 360 88 00, Fax 044 360 88 01
E-Mail: info@heks.ch
Internet: www.heks.ch
Spendenkonto: PK 80-1115-1

Helvetas

(Das grösste Schweizer Hilfswerk für Entwicklungszusammenarbeit engagiert sich in den ärmsten Ländern für Trinkwasser, Ernährung und Einkommen)
Weinbergstrasse 22a, Postfach, 8021 Zürich
Tel. 044 368 65 00, Fax 044 368 65 80
E-Mail: info@helvetas.org
Internet: www.helvetas.org
Spendenkonto: PK 80-3130-4

INTERTEAM

(Fachleute im Entwicklungseinsatz)
Untergerissenstein 10/12, 6005 Luzern
Tel. 041 360 67 22, Fax 041 361 05 80
E-Mail: info@interteam.ch
Internet: www.interteam.ch
Spendenkonto: PK 60-22054-2

Nouvelle Planète

(Organisation für internationale Entwicklungszusammenarbeit, freiwillige Arbeitseinsätze in Übersee)
Avenue des Boveresses 24, Case postale 84
1000 Lausanne 21
Tel. 021 881 23 80, Fax 021 882 10 54
E-Mail: np@nouvelle-planete.ch
Internet: www.nouvelle-planete.ch
Spendenkonto: PK 18-5792-6

Ökumenische Blätzwerkstatt St. Fiden, St. Gallen

(Herstellen von Wolldecken, welche an Strassenkinder, Obdachlose und Bedürftige in aller Welt verschenkt werden; Wir sind deshalb auch dankbare Abnehmer von Wollresten)
Hildegard Bischoff,
Wiesentalstrasse 4b, 9000 St. Gallen
Tel. 071 245 97 72
E-Mail: Imagesfromthewild@bluewin.ch, Adriana & Ian Swarbrick

Pro Adelphos

(Hilfswerk für Osteuropa, Familien- sowie Patenschaften für Heimkinder, Unterstützung armer Familien und Sonderprojekte)
Hinterdorfstr. 58, 8405 Winterthur
Tel. 052 233 59 00, Fax 052 233 59 07
E-Mail: info@proadelphos.ch
Internet: www.proadelphos.ch
Spendenkonto: PK 60-12948-7

Rehaswiss

(Entwicklungszusammenarbeit zugunsten von Menschen mit Behinderung – Schwerpunkt Indien)
Postfach 7655, 3001 Bern
Tel. 031 371 45 46, Fax 031 371 45 46
E-Mail: rehaswiss@rehaswiss.ch
Internet: www.rehaswiss.ch
Spendenkonto: PK 30-17735-8

ROKPA International

(Div. Projekte in Tibet: Lebensunterhalt und Ausbildung von Kindern, z.T. Waisen, Tibetische Medizin, Bau und Einrichtung von Kliniken, Erhaltung der Umwelt sowie Sprache und Kultur. Weitere Projekte in Nepal, Südafrika und Zimbabwe)
Böcklinstrasse 27, 8032 Zürich
Tel. 044 262 68 88, Fax 044 262 68 89
E-Mail: info@rokpa.ch
Internet: www.rokpa.ch
Spendenkonto: PK 80-19029-5

SCI Schweiz

(Service Civil International, Schweizer Zweig; Soziale, kulturelle und ökologische Freiwilligeneinsätze im In- und Ausland)
Monbijoustr. 32, Postfach 7855, 3001 Bern
Tel. 031 381 46 20
E-Mail: info@scich.org
Internet: www.scich.org
Spendenkonto: PK 80-33387-4

Sport – The Bridge

(Soziale Projekte in Äthiopien und in der Schweiz. Grundgedanke: Jedes Land ist ein Entwicklungsland)
Haus des Sports, Postfach 17, 3000 Bern 22
Tel. 078 637 19 33
E-Mail: info@sportthebridge.ch
Internet: www.sportthebridge.ch
Spendenkonto: Berner Kantonalbank, 3001 Bern, BLZ: 790, Kto. 42/3.931.939.45

Stiftung AMURT (Schweiz)

(Wir helfen Menschen nach Katastrophen und unterstützen sie beim Wiederaufbau)
Seestrasse 23, 6810 Uster
Tel. 043 399 06 80, Fax 043 399 06 85
E-Mail: info@amurt.org
Internet: www.amurt.org
Spendenkonto: PK 80-7466-9

Stiftung LEBEN FÜR ALLE

(Katastrophen- und nachhaltige Entwicklungshilfe mit Fokus auf Frauen und Kinder)
Amtsstrasse 3, 8610 Uster
Tel. 043 399 07 01, Fax 043 399 07 03
E-Mail: info@lfa.ch
Internet: www.lfa.ch
Spendenkonto: PK 80-13551-3

Stiftung Menschen für Menschen

(Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe)
Stockenstr. 10, 8002 Zürich
Tel. 043 499 10 60, Fax 043 499 10 61
E-Mail: info@mfm-schweiz.ch
Internet: www.menschenfuermenschen.ch
Spendenkonto: PK 90-700 000-4

Stiftung «NIMA-Sozialprojekte in Tibet»

(Betreiben eines Altersheims für alleinstehende, notleidende TibeterInnen, Patenschaften)
c/o Karin Fritschi
Tannstr. 58, 8307 Effretikon
Tel. 052 343 41 50
E-Mail: info@nima-tibet.com
Internet: www.nima-tibet.com
Spendenkonto: Bank ZKB, 8010 Zürich, Kto. 1100-0355.358, Nima-Projekt

Stiftung Para Los Indios del Ecuador

(Würdigeres Leben für Ecuadors Ureinwohner)
c/o Procuratio Treuhand GmbH
Stephan Baschung
Steinhölzlistr. 11, 4563 Gerlafingen
Tel. 032 675 00 68, Fax 032 675 00 69
E-Mail: admin@ecuadorindios.org
Internet: www.ecuadorindios.org
Spendenkonto: PK 80-9933-3

Stiftung Vivamos Mejor

(Für Entwicklungszusammenarbeit in Lateinamerika)
Postfach 478, 3000 Bern 25
Tel. 031 331 39 29, Fax 031 332 03 09
E-Mail: info@vivamosmejor.ch
Internet: www.vivamosmejor.ch
Spendenkonto: PK 30-6632-5

Stiftung Welt ohne Minen

(Unterstützung von humanitären Projekten zur Entminung von fruchtbarem Kulturland und Minenschulung für die Bevölkerung)
Badenerstr. 16, 8004 Zürich
Tel. 044 241 72 30, Fax 044 241 72 31
E-Mail: info@wom.ch
Internet: www.wom.ch
Spendenkonto: PK 34-195 282-6

Swissaid

(Schweiz. Stiftung für Entwicklungszusammenarbeit; arbeitet ausschliesslich mit lokalen Fachkräften zusammen)
Lorystrasse 6a, 3000 Bern 5
Tel. 031 350 53 53, Fax 031 351 27 83
E-Mail: info@swissaid.ch
Internet: www.swissaid.ch
Spendenkonto: PK 30-303-5

Swisscontact

(Schweiz. Stiftung für techn. Entwicklungszusammenarbeit, Aus- und Weiterbildung, Kleinunternehmensförderung – Hilfe zur Selbsthilfe)
Dötschiweg 39, Postfach, 8055 Zürich
Tel. 044 454 17 17, Fax 044 454 17 97
E-Mail: info@swisscontact.ch
Internet: www.swisscontact.org
Spendenkonto: PK: 80-29768-1

Verein CIELO AZUL

(Engagement für die Verbesserung der Lebensbedingungen benachteiligter Kinder und Familien in Ecuador)
Postfach 92, 4012 Basel
Tel. 076 412 02 07
E-Mail: info@cieloazul.ch
Internet: www.cieloazul.ch
Spendenkonto: Basler Kantonalbank, 4002 Basel, Kto. 40-61-4, IBAN: CH2900770016543520467

Verein Friends of Kisimiri

(Schul- und Ausbildungsprojekte in Tansania)
c/o Emil Karafiat
In der Schwerzi 21, 8617 Mönchaltorf
Tel./Fax 044 948 15 23
E-Mail: info@kisimiri.ch
Internet: www.kisimiri.ch
Spendenkonto: PK 18-678455-2

Verein Hilfe für Vietnam / Susanns Help for Children

(Kinderpatenschaften, Schulbesuch, Unterstützung bei Hausbau, Renovationen, med. Hilfe, Abgabe von Lebensmittelpaketen u.v.m.)
c/o Susanne Schüpfer
Oetlingerstr. 170, 4057 Basel
Tel./Fax: 061 692 31 91
E-Mail: susannshelpvietnam@yahoo.com
Internet: www.susannshelpvietnam.ch
Spendenkonto: PK 40-169723-8

Verein noon.ch

(Direkte Hilfe gegen Armut in Indien bei 100% Effizienz und Transparenz)
3280 Murten
Tel. 026 492 20 06
E-Mail: info@noon.ch
Internet: www.noon.ch
Spendenkonto: PK 46-46464-9

Kinderhilfe

ÁGUA VIVA – Das kleine Kinderhilfswerk

(Engagiert sich im Nordosten Brasiliens für sozial benachteiligte Kinder)
Neueneggstrasse 16, 3172 Niederwangen
E-Mail: info@agua-viva.ch
Internet: www.agua-viva.ch
Spendenkonto: PK 30-442938-5

Aids & Kind, Schweiz. Stiftung

(Schweiz. Stiftung für Direkthilfe an betroffene Kinder)
Seefeldstrasse 219, 8008 Zürich
Tel. 044 422 57 57, Fax 044 422 62 92
E-Mail: info@aidsundkind.ch
Internet: www.aidsundkind.ch
Spendenkonto: PK 80-667-0

Bayasgalant

(Folgeverein von ASRAL-AND, aktiv ab Ende 09; Kinderheim und Suppenküche für Kinder in Ulan Bator/Mongolei)
Längackerstrasse 2, 2560 Nidau
Tel. 078 753 53 36
E-Mail: info@asral-and.org
Internet: www.asral-and.org
Spendenkonto: BEKB Biel, PK 30-106-9, Kto. 42 4.002.978.05, Suppenküche Mongolei

Kinderhilfsorganisation Camaquito

(Unterstützt Kinder und Jugendliche in Kuba in Bereichen Bildung, Sport u. Kultur. Politisch und konfessionell unabhängig)
Nidelbadstrasse 82, 8038 Zürich
E-Mail: info@camaquito.org
Tel. 043 300 33 90, Fax 043 300 33 91
Internet: www.camaquito.org
Spendenkonto: PK 90-161400-1

Kinder in Not

(Schweizerisches Hilfswerk für Kinder in der Dritten Welt)
Forchstr. 182, 8032 Zürich
Tel. 043 488 50 40, Fax 043 488 50 40
E-Mail: office@kinderinnot.ch
Internet: www.kinderinnot.ch
Spendenkonto: PK 80-18018-8

Kovive Schweizer Kinderhilfswerk

(Vermittlung von Ferien bei einer Schweizer Gastfamilie für sozial benachteiligte Kinder aus der Schweiz, D + F, Kinderlager, Ferien für Familien mit kleinem Budget)
St. Karlstrasse 70, 6004 Luzern 7
Tel. 041 249 20 90, Fax 041 249 20 99
E-Mail: info@kovive.ch
Internet: www.kovive.ch
Spendenkonto: PK 60-23176-1

Ladakh Hilfe

(Unterstützung und Förderung behinderter Kinder in entlegenen Regionen des indischen Himalayas)
z.Hd. Nicole van Gansewinkel
Postfach, 6000 Luzern
Tel. 041 420 38 85
E-Mail: nicolevg@gmx.de
Internet: www.ladakh-hilfe.de
Spendenkonto: Kantonalbank Luzern, BLZ 778, CH82 0077 8178 4105 7200 1

Learning for Life

(Unterstützung bei Aus- und Weiterbildung von Kindern und Jugendlichen in Afrika)
Schaffhauserstrasse 89, 8042 Zürich
Tel. 044 363 23 10, Fax 044 363 23 26
E-Mail: info@learningforlife.ch
Internet: www.learningforlife.ch
Spendenkonto: PK 87-1996-7
IBAN: IBAN CH05 8148 7000 0050 6535 4

Missio Schweiz-Liechtenstein

Internat. Katholisches Missionswerk

(Unterstützung von Hilfsprojekten in den Bereichen Aids und Kinder, Kinderprostitution, Sextourismus in Afrika, Asien, Lateinamerika)
Rte de la Vignettaz 48, Postfach 187, 1709 Freiburg 9
Tel. 026 425 55 70, Fax 026 425 55 71
E-Mail: missio@missio.ch
Internet: www.missio.ch
Spendenkonto: PK 17-1220-9

Patenschaft Swayambunath

(Patenschaften für Kinder tibetischer Flüchtlinge und ärmster nepalesischer Familien in Kathmandu)
c/o Rainbow Project
Thomas Bertschi
3433 Schwanden
Tel. 034 461 39 75, Fax 034 461 31 01
E-Mail: rainbowproject@bluewin.ch
Internet: www.rainbow-project.ch
Spendenkonto: Bernerland Bank, Kto. CH85 0631 3042 0505 5660 0

Save the Children

(Kinderrechts-Organisation)
Culmannstrasse 43, 8006 Zürich
Tel. 044 267 70 00, Fax 044 267 70 09
E-Mail: info@savethechildren.ch
Internet: www.savethechildren.ch
Spendenkonto: PK 80-15233-8

Schulverein Lo-Manthang

(Fördert Bildung von Kindern aus entlegenen Gebieten in Mustang/Nepal, basierend auf ihrer eigenen tibetischen Kultur; Vermittlung von Patenschaften.)
Sonngard Trindler
Eggmattweg 10, 4312 Magden
Tel. 061 841 28 51, Fax 061 843 91 64
E-Mail: info@lo-manthang.ch
Internet: www.lo-manthang.ch
Spendenkonto: PK 40-385331-0

Schweizer Freunde der SOS-Kinderdörfer

(SOS-Kinderdorf betreibt in 132 Ländern 476 SOS-Kinderdörfer und gibt über 70 000 verlassenen Kindern u. Jugendlichen ein bleibendes Zuhause)
Hessstrasse 27A, 3097 Liebefeld
Tel. 031 979 60 60, Fax 031 979 60 61
E-Mail: info@sos-kinderdorf.ch
Internet: www.sos-kinderdorf.ch
Spendenkonto: PK 30-31935-2

Stiftung Feriengestaltung für Kinder Schweiz

(Ermöglichung von Ferienlagern, Weekends, Tagesprojekten für Kinder in der Schweiz, egal es was für familiären und finanziellen Verhältnissen.)
Ronstrasse 7, 6030 Ebikon-Luzern
Tel./Fax 041 340 60 06
E-Mail: info@feriengestaltung.ch
Internet: www.feriengestaltung.ch
Spendenkonto: PK 60-11044-5

Stiftung Jugendaustausch Schweiz-GUS

(Förderung des Jugendaustausches zwischen der Schweiz und der GUS, Russland, Ukraine, Belarus und Kirgistan)
Bireggghofstr. 1, Postfach 4410, 6002 Luzern
Tel. 041 340 96 63, Fax 041 340 96 60
E-Mail: jugendaustausch@schweiz-gus.ch
Internet: www.schweiz-gus.ch
Spendenkonto: PK 60-1079-6

Stiftung Kinderdorf Pestalozzi

(Kinderdorf in Trogen AR, Entwicklungszusammenarbeit in 12 Ländern)
Kinderdorfstrasse 20, 9043 Trogen
Tel. 071 343 73 73, Fax 071 343 73 00
E-Mail: info@pestalozzi.ch
Internet: www.pestalozzi.ch
www.pestalozzi.ch/besucherzentrum
Spendenkonto: PK 90-7722-4

Stiftung Nuestros Pequeños Hermanos

(Kinderdörfer für Waisen- und Strassenkinder in Lateinamerika)
Altenhofstr. 46, 8008 Zürich
Tel. 043 497 90 30, Fax 043 497 90 03
E-Mail: info@nphamigos.ch
Internet: www.nphamigos.ch
Spendenkonto: PK 90-6431-6

Strassenkinder-Hilfswerk N.A.G.

(«NAG-Dörfl» mit Tagesschule für 500 Schüler und Heim für 200 Kinder. Strassenküche verpflegt Kinder in den Stums. Leitung: Nicole Thakuri-Wick)
c/o Judith Wick
Rütibohlstr. 28, 8135 Langnau a. Albis
Tel. 044 771 82 00
E-Mail: judithwick@swissonline.ch
Internet: www.nagnepal.org
Spendenkonto: PK 87-311900-9

Terre des hommes – Kinderhilfe

(Grösste Kinderhilfsorganisation der Schweiz)
Av. de Montchoisi 15, 1006 Lausanne
Tel. 058 611 06 66 Fax 058 611 06 77
E-Mail: info@tdh.ch
Internet: www.tdh.ch
Spendenkonto: PK 10-11504-8

Weltkinderdörfer der «Schwestern Maria»

(Schulen und Wohnheime für Slum- und Strassenkinder in Korea, Philippinen, Mexiko, Guatemala, Brasilien)

Ottikerstrasse 55, Postfach 2162, 8033 Zürich
Tel. 044 361 66 36, Fax 044 361 66 53
E-Mail: info@weltkinderdörfer.ch
Internet: www.weltkinderdörfer.ch
Spendenkonto: PK 80-26301-5

Menschenrechte und Entwicklungspolitik

Afrika-Komitee

(Aufklärungs- und Informationsarbeit zu aktuellen Fragen Afrikas)

Postfach 1072, 4001 Basel
Tel. 061 692 51 88, Fax 061 269 80 50
E-Mail: info@afrikakomitee.ch
Internet: www.afrikakomitee.ch
Spendenkonto: PK 40-17754-3

Amnesty International – Schweizer Sektion

(Förderung/Verteidigung der Menschenrechte, Hilfe für Opfer, Menschenrechtsverletzungen, Kampagnen, Aktionen, Öffentlichkeitsarbeit)

Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 307 22 22, Fax 031 307 22 33
E-Mail: info@amnesty.ch
Internet: www.amnesty.ch
Spendenkonto: PK 30-3417-8

cfid Christlicher Friedensdienst

(Unabhängige und feministische Friedensorganisation. Nahost, Südosteuropa, Maghreb. Unterstützt Projekte für Frauen in CH, Projekte für Migrantinnen)

Falkenhöheweg 8, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 300 50 60, Fax 031 300 50 69
E-Mail: info@cfid-ch.org
Internet: info@cfid-ch.org
Spendenkonto: PK 30-7924-5

changels GmbH

(Beratung und Unterstützung von inspirierenden Führungspersonen und partizipativer Gemeinde-Entwicklung v.a. in Rumänien, Ukraine und Afrika)

Falkenplatz 11, 3012 Bern
Tel. 031 371 69 79
E-Mail: welcome@changels.ch
Internet: www.start-artofbeginning.ch
Spendenkonto: PK 30-185330-2

DEZA Direktion für Entwicklungs-zusammenarbeit

Freiburgstr. 130, 3003 Bern
Tel. 031 322 34 75, Fax 031 324 16 91
E-Mail: info@deza.admin.ch
Internet: www.deza.admin.ch

Erklärung von Bern – EvB

(Entwicklungspolitische Organisation für eine gerechtere Globalisierung und faire Nord-Süd-Beziehungen)

Diensterstr. 12, 8026 Zürich
Tel. 044 277 70 00, Fax 044 277 70 01
E-Mail: info@evb.ch
Internet: www.evb.ch
Spendenkonto: PK 80-8885-4

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

(Beratungsstelle für Migrantinnen und Opfer von Frauenhandel, Bildungs- und Politische Arbeit)

Badenerstr. 134, 8004 Zürich
Tel. 044 240 44 22, Fax 044 240 44 23
E-Mail: contact@fiz-info.ch
www.fiz-info.ch
Spendenkonto: PK 80-38029-6

Gesellschaft für bedrohte Völker

(Schutz von Minderheiten und indigenen Völkern, Verteidigung der Menschenrechte und Förderung der kulturellen Vielfalt)

Wiesenstrasse 77, 3014 Bern
Tel. 031 311 90 08, Fax 031 311 90 65
E-Mail: info@gfbv.ch
Internet: www.gfbv.ch
Spendenkonto: PK 30-27759-7

GSTF Gesellschaft Schweizerisch-Tibetische Freundschaft

(Organisation, welche Tibeter in Tibet und im Exil in politischer und kultureller Hinsicht unterstützt)

Binzstr. 15, 8045 Zürich
Tel. 044 451 38 38, Fax 044 451 38 88
E-Mail: buero@gstf.org
Internet: www.tibetfocus.com
Spendenkonto: PK 80-58056-6

INCOMINDIOS Schweiz

(Internationales Komitee für die indigenen Völker beider Amerikas)

Postfach, 8032 Zürich
Tel. 044 383 03 35, Fax 044 383 03 35
E-Mail: mail@incomindios.ch
Internet: www.incomindios.ch sowie weitere Informationen unter www.indianer-wiki.org
Spendenkonto: PK 87-4360-6

Internationales Komitee vom Roten Kreuz (IKRK)

(Unabhängige, neutrale und unparteiische humanitäre Institution, die den Opfern bewaffneter Konflikte und innerstaatlicher Gewalt Schutz und Hilfe bringt)

Avenue de la Paix 19, 1202 Genève
Tel. 022 730 21 71, Fax 022 730 28 99
E-Mail: spenden.gva@ikrk.org
Internet: www.ikrk.org
Spendenkonto: PK 12-5527-6

PBI – Peace Brigades International

(Gewaltfrei Frieden fördern, Schutzbegleitungen und Menschenbeobachtung durch Freiwillige)

Gutenbergstrasse 35, 3011 Bern
Tel./Fax 026 422 25 90
E-Mail: pbich@bluewin.ch
Internet: www.peacebrigades.ch
Spendenkonto: PK 17-519476-6

Procap Reisen

(Reisebüro des Schweizerischen Invaliden-Verbandes)

Froburgstrasse 4, Postfach, 4601 Olten
Tel. 062 206 88 30, Fax 062 206 88 39
E-Mail: reisen@procap.ch
Internet: www.procap-reisen.ch
Spendenkonto: PK 46-1809-1

PsychoPolitical Peace Foundation

(Aktionsprojekte, Psychologie der Nationen, Forschung, Bildung, Consulting, Seminare)

c/o Margret Rueffler
Gehrenhof im Geren 5, 8712 Stäfa
Tel. 044 926 81 82, Fax 044 926 81 10
E-Mail: found@pppi.net
Internet: www.pppi.net
Spendenkonto: Bank Linth, 8730 Uznach, Kto. 16 1.265.252.00, BC 8731

PWS Peace Watch Switzerland

(Unterwegs für Menschenrechte – freiwillige Menschenrechtsbeobachtung in Konfliktregionen)

Quellenstrasse 31, 8005 Zürich
Tel. 044 272 27 88
E-Mail: info@peacewatch.ch
Internet: www.peacewatch.ch
Spendenkonto: PK 87-356427-6

RomeroHaus Luzern

(«Wir verbinden Welten», gegen Polarisierung/Ausgrenzung)

Kreuzbuchstr. 44, 6006 Luzern
Tel. 041 375 72 72
E-Mail: info@romerohaus.ch
Internet: www.romerohaus.ch
Spenden: PK 60-4167-4

Solifonds

(Solidaritätsfonds dritte Welt für Arbeits-, Frauen- und allgemeine Menschenrechte)

Quellenstr. 25, Postfach, 8031 Zürich
Tel. 044 272 60 37, Fax 044 272 11 18
E-Mail: mail@solifonds.ch
Internet: www.solifonds.ch
Spendenkonto: PK 80-7761-7

Stiftung mine-ex

(Versorgung von Minenopfern mit Prothesen, Ausbildung von Prothesenmachern, Einsatz für Verbot von Personenminen)

c/o v. Fischer & Cie AG
Marktgasse 37, Postfach 6362, 3001 Bern
Tel. 031 326 38 71
E-Mail: peter.eichenberger@bluewin.ch
Internet: www.mine-ex.ch
Spendenkonto: UBS AG Zürich, Stiftung mine-ex, Rotary CH/FL, 3400 Burgdorf, CH780026226246607142X

SUKE

(Schweiz. Unterstützungskomitee für Eritrea)

Schwyzstr. 12, 5430 Wettingen
Tel. 056 427 20 40, Fax 056 427 10 13
E-Mail: info@suke.ch
Internet: www.suke.ch
Spendenkonto: PK 84-8486-5

TARGET – Rüdiger Nehberg

(Rüdiger Nehbergs Einsatz für ein Ende von genitaler Verstümmelung an Mädchen – gemeinsam mit dem Islam)

Rüdiger Nehberg
Grossenseer-Str. 1a, DE-22929 Rausdorf
Tel. 0049 4154 99 99 40,
Fax 0049 4154 99 99 44
E-Mail: info@target-nehberg.de
Internet: www.target-human-rights.com
Spenden: PK 40-622117-1, TARGET, R. Nehberg

Verein Amigos da Prainha do Canto Verde

(Nachhaltige Entwicklung für Bevölkerung im Küstengebiet von Ceará, Brasilien)

c/o U. Siegenthaler
Wasserwies 9, 8712 Stäfa
Tel. 044 926 18 75, Fax 044 796 40 09
E-Mail: amigos.prainha@bluewin.ch
Internet: www.amigosprainha.org
Spendenkonto: PK 87-46564-7

Verein TIBETFREUNDE

(Verein für Entwicklungszusammenarbeit und humanitäre Hilfe für Tibeter/innen in den Himalayaländern)

Postfach 825, Kramgasse, 3000 Bern 8
Internet: www.tibetfreunde.ch
Spendenkonto: PK 30-19473-2

Medizinische Hilfe

CBM Christoffel Blindenmission

(Hilfswerk für Blinde, Augenranke, Gehörlose und Behinderte in den Armutsgeländen)

Seestrasse 160, Postfach, 8027 Zürich
Tel. 044 202 21 71, Fax 044 201 30 18
E-Mail: info@cbmswiss.ch
Internet: www.cbmswiss.ch
Spendenkonto: PK 70-1441-5

FAIRMED

(ehemals Leprahilfe Emmaus Schweiz)

(Gesundheit für die Ärmsten)
Aarberggasse 29, 3000 Bern 7
Tel. 031 311 77 97, Fax 031 318 08 41
E-Mail: info@fairmed.ch
Internet: www.fairmed.ch
Spendenkonto: PK 30-136-3

Médecins Sans Frontières/Ärzte ohne Grenzen (MSF)

(Private unabhängige medizinische Nothilfeorganisation; weltweit tätig)

Zweigstelle Zürich
Streulistr. 28, Postfach, 8032 Zürich
Tel. 044 385 94 44, Fax 044 385 94 45
E-Mail: office_zuh@zurich.msf.org
Internet: www.msf.ch
Spendenkonto: PK 12-100-2

medico international schweiz

(Centrale Sanitaire Suisse – Basismedizin, Psychosoziale Gesundheitsprojekte, Ausbildung für Frauen)

Quellenstrasse 25, Postfach 1816, 8031 Zürich
Tel./Fax: 044 273 15 55/66
E-Mail: info@medicointernational.ch
Internet: www.medicointernational.ch
Spendenkonto: PK 80-7869-1

Medicus Mundi Schweiz

(Netzwerk Gesundheit für alle; Schweizerische Organisationen der internationalen Gesundheitszusammenarbeit)

Murbacherstr. 34, 4013 Basel
Tel. 061 383 18 10
E-Mail: info@medicusmundi.ch
Internet: www.medicusmundi.ch
Spendenkonto: PK 40-30338-0

SolidarMed

(Schweizer Organisation für Gesundheit in Afrika)

Obergrundstrasse 97, 6000 Luzern 4
Tel. 041 310 66 60, Fax 041 310 66 62
E-Mail: info@solidarmed.ch
Internet: www.solidarmed.ch
Spendenkonto: PK 60-1433-9

SRK – Schweiz. Rotes Kreuz

(Humanitäre Hilfe und Entwicklungsarbeit im Gesundheitsbereich)

Rainmattstr. 10, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 387 71 11, Fax 031 387 71 22
E-Mail: info@redcross.ch
Internet: www.redcross.ch
Spendenkonto: PK 30-4200-0

Stiftung Kinderspital Kantha Bopha

(betreibt 5 Kinderspitäler in Kambodscha)

Dr. med. Beat Richner, Kambodscha
c/o Intercontrol AG, Seefeldstr. 17, 8008 Zürich
Tel. 044 267 36 36, Fax 044 267 36 40
E-Mail: info@intercontrol.ch
Internet: www.beat-richner.ch
Spendenkonto: PK 80-60699-1
od. ZKB, 8001 Zürich, IBAN CH60 0070 0111 30004581 4

Stiftung Lotti Latrous

(Aidsprojekt in den Slums von Abidjan/Elfenbeinküste)

c/o Qualita Treuhand
Münchhaldenstr. 19, 8008 Zürich
Tel. 044 382 21 44, Fax 044 422 01 72
E-Mail: info@lottilatrous.ch
Internet: www.lottilatrous.ch
Spendenkonto: UBS AG, Schweiz, Kto. 0240-428654.00E,
Clearing 0240, «Stiftung Lotti Latrous»

Stiftung Swiss Aids Care International

(Ambulante Aids-Klinik in Simbabwe, Prof. Ruedi Lüthy)

Verena Conzett-Str. 7, 8036 Zürich
Tel. 043 317 13 04, Fax 043 317 13 42
E-Mail: info@swissaidscare.ch
Internet: www.swissaidscare.ch
Spendenkonto: PK 87-700710-6

Vétérinaires Sans Frontières Suisse

(VSF-Suisse; Gesunde Tiere – gesunde Menschen, Verbesserung der Lebensqualität von Menschen und ihren Nutztieren in Afrika)

Optingenstrasse 14, Postfach 479, 3000 Bern 25
Tel. 031 332 77 65, Fax 031 332 77 66
E-Mail: info@vsf-suisse.ch
Internet: www.vsf-suisse.ch
Spendenkonto: PK 30-24633-4

Natur und Umwelt

Bioterra

(Für Garten, Natur und Landwirtschaft – und die schönste Bio-Gartenzeitschrift)
Dubsstrasse 33, 8003 Zürich
Tel. 044 454 48 48
E-Mail: service@bioterra.ch
Internet: www.bioterra.ch
Spendenkonto: PK 84-4998-5

fair-fish (Verein)

(Tierschutz, Nachhaltigkeit und fairer Handel beim Fischfang)
Burgstrasse 107, 8408 Winterthur
Tel. 052 301 44 35, Fax 052 301 45 80
E-Mail: info@fair-fish.ch
Internet: www.fair-fish.ch
Spendenkonto: PK 87-531032-6

Freunde der Serengeti (Schweiz)

(Unterstützen die Erhaltung der Naturschutzgebiete in Tansania in enger Zusammenarbeit mit lokalen Vertretern und den tansanischen Nationalparkbehörden)
Postfach, 8952 Schlieren
Tel. 044 730 75 77, Fax 044 730 75 78
E-Mail: info@serengeti.ch
Internet: www.serengeti.ch
Spendenkonto: PK 84-3006-4

Gianyar Abfall-Recycling Projekt Bali

(Verwandelt Abfälle in Kompost. Sorgt für saubere Landschaften, bessere Luft-/Wasserqualität und Arbeitsplätze)
Hansjürg Moser
Rosengartenweg 10, 8942 Oberrieden
Tel. 043 443 51 06
E-Mail: moserhj@bluewin.ch
Internet: www.rotaryubud.org

Greenpeace Schweiz

(Internationale Umweltorganisation gegen Umweltverschmutzung und zum Schutz der Artenvielfalt in Meeren und Wäldern)
Heinrichstr. 147, 8005 Zürich
Tel. 044 447 41 41, Fax 044 447 41 99
E-Mail: gp@greenpeace.ch
Internet: www.greenpeace.ch
Spendenkonto: PK 80-6222-8

myclimate –

The Climate Protection Partnership
(Klimaschutz durch Emissions-Kompensation & Klimabildung)
Sternenstrasse 12, 8002 Zürich
Tel. 044 500 43 50, Fax 044 500 43 51
E-Mail: info@myclimate.org
Internet: www.myclimate.org
Spendenkonto: PK 87-500648-6

OceanCare

(Schutz-, Info- und Kampagnenorganisation für Meeressäuger und Ozeane)
Postfach 372, 8820 Wädenswil
Tel. 044 780 66 88, Fax 044 780 68 08
E-Mail: info@oceancaare.org
Internet: www.oceancaare.org
Spendenkonto: PK 80-60947-3

ORES Foundation

(Aktive Mithilfe bei der Erforschung von Zwergwalen in Kanada)
c/o Ursula Tschertner
Postfach 1252, 4502 Solothurn
Tel. 032 623 63 54
E-Mail: utschertner@ores.org
Internet: www.ores.ch
Spendenkonto: PK 40-3010-5

Ökozentrum Langenbruck

(Zukunftsfähige Projekte im Bereich erneuerbare Energien und Entwicklungszusammenarbeit sowie Bildung für nachhaltige Entwicklung)
Schwengiweg 12, 4438 Langenbruck
Tel. 062 387 31 11, Fax 062 390 16 40
E-Mail: info@oekozentrum.ch
Internet: www.oekozentrum.ch
Spendenkonto: PK 46-5933-0

PanEco

(Stiftung für nachhaltige Entwicklung und interkulturellen Austausch)
Chileweg 5, 8415 Berg am Irchel
Tel. 052 318 23 23, Fax 052 318 19 06
E-Mail: mail@paneco.ch
Internet: www.paneco.ch/www.sumatranorangutan.org
Spendenko: PK 84-9667-8

Pro Natura

(Schweizerischer Bund für Naturschutz)
Dormacherstrasse 192, Postfach, 4018 Basel
Tel. 061 317 91 91, Fax 061 317 92 66
E-Mail: mailbox@pronatura.ch
Internet: www.pronatura.ch
Spendenkonto: PK 40-331-0

recycle & rouble

(Beitrag zur Ökologie und zur sanften Mobilität durch Wiederverwendung Schweizer Altelvelos in Senegal und in anderen Ländern Afrikas)
Case Postale 31, 1226 Thônex
Tel. 022 348 11 32, 079 798 17 37, Fax 022 348 11 32
E-Mail: recycle&roule@bluewin.ch
Spendenkonto: PK 17-148221-9

Susy Utzinger Stiftung für Tierschutz

(Tierschutz durch richtiges Handeln)
Weisslingenstrasse 1, 8483 Kollbrunn
Tel. 052 202 69 69, Fax 052 203 26 80
E-Mail: susyutzinger@susyutzinger.ch
Internet: www.susyutzinger.ch
Spendenkonto: PK 84-666 666-9

Stiftung firmm – foundation for information and research on marine mammals

(Wal- und Delfin-Beobachtungen, wissenschaftliche Projekte)
Massholderenstr. 48, 8143 Stallikon
Tel. 044 700 15 21, Fax 044 700 61 40
E-Mail: firmm98@aol.com
Internet: www.firmm.org
Spendenkonto: UBS AG, 8098 Zürich
Kto. 206 DP134211.0
IBAN: CH 71 00206 206 DP 134211.0

Stiftung SILVIVA

(Für Umweltbildung und Wald)
Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich
Tel. 044 291 21 91, Fax 044 291 21 90
E-Mail: info@silviva.ch
www.silviva.ch

Velos für Afrika / Gump- & Drahtesel Recycling Werkstätten

(Leben, Arbeit und Mobilität mit ökologischen, ökonomischen und sozialen Perspektiven für Menschen im Norden und im Süden)
Waldeggstrasse 27, 3097 Liebefeld
Tel. 031 979 70 70, Fax 031 979 70 79
E-Mail: info@gump-drahtesel.ch
Internet: www.velosfuerafrika.ch,
www.gump-drahtesel.ch
Spendenkonto: PK 30-7391-3, Velos für Afrika

WWF Schweiz

Hohlstr. 110, Postfach, 8010 Zürich
Tel. 044 297 21 21, Fax 044 297 21 00
E-Mail: service@wwf.ch
Internet: www.wwf.ch
Spendenkonto: PK 80-470-3

Fairer Handel

Biofarm-Genossenschaft

(Anbau, Vertrieb von biologischen Lebensmitteln Schweiz. Fairtrade-Bioproduktion aus Afrika/Südamerika)
Beim Bahnhof, 4936 Kleindietwil
Tel. 062 957 80 50, Fax 062 957 80 59
E-Mail: mailbox@biofarm.ch
Internet: www.biofarm.ch

Caritas Fairtrade

(Textilien und Handwerk aus fairem Handel)
Sedelstr. 32, 6020 Emmenbrücke
Tel. 041 268 11 22, Fax 041 268 11 33
E-Mail: fairtrade@caritas.ch
Internet: www.caritas-fairtrade.ch

claro fair trade

(Import und Vertrieb von fair gehandelten Lebensmitteln und Kunsthandwerk aus den Ländern des Südens)
Byfangstrasse 19, 2552 Orpund
Tel. 032 356 07 00, Fax 032 356 07 01
E-Mail: mail@claro.ch
Internet: www.claro.ch
Spendenkonto: PK 25-15136-6,
Vermerk «Förderfonds Produzenten»

gebana ag

(Internat. Handel mit Produkten aus dem Süden)
Zollstr. 54, 8005 Zürich
Tel. 043 366 65 00, Fax 043 366 65 05
E-Mail: info@gebana.com
Internet: www.gEbana.com
Spendenkonto: PK 90-98257-5

greenstore & more

(Vertrieb und Verkauf von fairtrade, biologischen und handgemachten Produkten aus aller Welt)
Hauptstrasse 51, 4588 Unterramsern
Tel. 079 760 95 10
E-Mail: more@greenstore.ch
www.greenstore.ch
Spendenkonto: PK 45-21013-9

Kalebasse

(Fairtrade-Kunsthandwerk aus Afrika, Asien und Lateinamerika)
Missionsstrasse 21a, 4055 Basel
Tel. 061 260 22 78, Fax 061 260 22 08
E-Mail: information@kalebasse.ch
Internet: www.kalebasse.ch
Spendenkonto: PK 40-37563-6

Label STEP

(Fairer Handel mit handgefertigten Teppichen)
Malzgasse 25, 4052 Basel
Tel. 061 271 77 66, Fax 061 271 77 60
E-Mail: switzerland@label-step.org
Internet: www.label-step.org
Spendenkonto: Bank Coop,
IBAN: CH49 0844 0881 9112 9000 0

Max Havelaar-Stiftung Schweiz

(Förderung des fairen Handels mit Kleinbauern und Arbeiterinnen aus benachteiligten Regionen des Südens)
Malzgasse 25, 4052 Basel
Tel. 061 271 75 00, Fax 061 271 75 62
E-Mail: info@maxhavelaar.ch
Internet: www.maxhavelaar.ch

The Body Shop (37 Shops)

(Ein Unternehmen mit klaren Prinzipien, engagiert sich gegen Tierversuche, für fairen Handel, Selbstachtung/Menschenrechte und Umweltschutz)
Bahnstrasse 21, 8610 Uster
Tel. 044 905 85 85, Fax 044 905 85 75
E-Mail: info@thebodyshop.ch
Internet: www.thebodyshop.ch

Adressen für: Kultur / Austausch / Neues Bewusstsein

arbeitskreis tourismus & entwicklung

(bewusst reisen – fair unterwegs!)
Missionsstr. 21, 4003 Basel
Tel. 061 261 47 42, Fax 061 261 47 21
E-Mail: info@akte.ch
Internet: www.fairunterwegs.org
Spendenkonto: PK 40-37517-2

Artlink, Büro für Kulturkooperation

(Dokumentation und Vermittlung von Kunst/Kultur aus dem Süden)
Postfach 109, 3000 Bern 7
Tel. 031 311 62 60
E-Mail: Info@artlink.ch
Internet: www.artlink.ch
Spendenkonto: PK 30-375949-3

Buchhandlung im Licht

(Spirituelle Bücher, Vorträge, Seminare)
Oberdorfstr. 28, 8024 Zürich
Tel. 044 252 68 68, Fax 044 252 68 60
E-Mail: forum@imlicht.ch
Internet: www.imlicht.ch

Die Quelle, Siddhartha Cafeteria

(Ort der Begegnung für alle geistigen Strömungen, Seminare, Kurse, Vorträge)
Museumsstrasse 10, 3001 Bern
Tel. 031 333 99 09
E-Mail: info@die-quelle.ch
Internet: www.die-quelle.ch

planoalto

(Projekte, Kurse, Weiterbildung)
Lindenstrasse 69, 9000 St. Gallen
Tel. 071 855 33 02, Fax 071 855 33 01
E-Mail: info@planoalto.ch
Internet: www.planoalto.ch

Servas Switzerland

(Zu Besuch bei Einheimischen – das bietet Servas in 137 Ländern; 15000 GastgeberInnen lassen Reisende 2 Tage an ihrem Leben teilhaben)
Stüchelbergstrasse 2, 9000 St. Gallen
Tel. 071 277 40 79
E-Mail: info@servas.ch
Internet: www.servas.ch

Tibet-Institut Rikon

(Tibetisches Kloster und kulturvermittelndes Institut)
Wildbergstrasse 10, 8486 Rikon
Tel. 052 383 17 29, Fax 052 383 20 95
E-Mail: info@tibet-institut.ch
Internet: www.tibet-institut.ch
Spendenkonto: PK 84-5934-9

Waldhaus Zentrum

(Kurse, Begegnungen, Working Guests)
3432 Lützelflüh
Tel. 034 461 07 05, Fax 034 461 65 50
E-Mail: waldhaus@waldhaus.ch
Internet: www.waldhaus.ch

Zeitschrift SPUREN

(Magazin für neues Bewusstsein)
Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur
Tel. 052 212 33 61, Fax 052 212 33 71
E-Mail: anzeigen@spuren.ch
Internet: www.spuren.ch

Zentrum der Einheit – Schweibenalp

(Herzens- und Bewusstseinschule, Seminar- und Gästehaus)
3855 Brienz
Tel. 033 951 20 01, Fax 033 951 44 09
E-Mail: info@schweibenalp.ch
Internet: www.schweibenalp.ch
Spendenkonto: Stiftung zur Verwirklichung von Wahrheit, Einfachheit und Liebe, BEKB Interlaken,
Kto. 16 874.970.0.24

«Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.» Mahatma Gandhi